

HARTA ECOLOGICĂ A IAȘULUI



5 Cucuteni
 Pentru o evadare verde din oraș și în afara pădurilor din împrejurimi, aceasta este prima noastră recomandare.
 La aproximativ 50 km de Iași, în această comună, s-au descoperit vestigiile uneia dintre cele mai vechi civilizații europene, care-i poartă numele.
 În satul omonim, artistul **Ionela Mihuleac**, prin proiectul **HUMAN - pământul care cântă**, a creat cea mai admirabilă construcție de lut din zona noastră, unde în fiecare an au loc zeci de evenimente precum ateliere și tabere de creație sau simpoziune.
www.ionelamihuleac.ro
 Facebook: /AtelierDeCreatie.Arta.Muzeu

1 Asociația MAI BINE

Fondată în 2009, cu misiunea de a contribui la dezvoltarea durabilă a comunității locale, asociația abordează toate cele trei dimensiuni ale acesteia: natura, societatea și economia, promovând teoretic și practic alternative pentru un trai mai sustenabil, cu un impact mai scăzut asupra mediului, respectiv cu un impact mai sporit pentru comunitatea locală.

În prezent, este o referință la nivel național în rândul actorilor implicați în antreprenoriatul social și verde și cea mai activă organizație din Iași în domeniul ecologiei umane. Pentru a avansa în generarea schimbărilor pozitive și pentru a stimula gândirea globală și acțiunea locală, **MAI BINE** are nevoie constant de membri implicați. Dacă vrei să ni te alături, scrie-ne la contact@maibine.eu.

www.maibine.eu
www.traieste.maibine.eu
 Facebook: /maibine

22 I.AȘI în Trail

Competiție co-organizată de Asociația **MAI BINE** și clubul sportiv **Iași și Urcă**, ale cărei trasee se desfășoară preponderent pe poteci și drumuri forestiere din pădurea Bărnova-Repede, din sudul municipiului Iași. Un obiectiv central al competiției a fost, încă de la prima ediție din anul 2015, promovarea și punerea în practică a unor comportamente cât mai prietenoase cu mediul astfel încât să reducem, cât mai mult posibil, amprenta ecologică asociată cu organizarea concursului și să demonstrăm că ne putem alocă titlul de "competiție verde", probabil cea mai ambițioasă din România în această direcție. Startul probelor de cros, semimaraton și maraton se dă de la **Hamak**, de obicei în duminica cea mai apropiată de mijlocul lunii aprilie.

www.iasitrail.ro
 Facebook: /iasitrail

24 Codrii Iașilor

La sud de orașul Iași avem una dintre cele mai întinse, vechi și diverse păduri extracarpatice din România. Pădure de amestec, cu stejari și goruni seculari, ea găzduiește o mare varietate de plante, reptile, insecte și animale. Ca oraș mare, suntem norocoși să avem codrii atât de aproape: produc aer pentru plămâni noștri, ne oferă un loc ideal pentru sporturi (nemotorizate) și, prin frumusețea lor, ne hrănesc sufletul. Proaspăta inițiativă **Codrii Iașilor**, cu sloganul *cunoaștem, prețuim, păstrăm*, are ca scop promovarea și conservarea biodiversității din aceste păduri.



3 Centrul Municipal de Colectare

Spațiul în care poți preda cea mai mare diversitate de deșeuri domestice colectate selectiv pe lângă cele comune de hârtie, carton, plastic, sticlă și metal: mobilier și obiecte de decor, echipamente electronice, baterii și acumulatori, îmbrăcăminte și încălțăminte, deșeuri de construcții și demolări, deșeuri vegetale. Colectarea selectivă și reciclarea sunt importante în gestionarea deșeurilor, întrucât permit reprocesarea anumitor materiale sau produse pentru crearea altora, fără a apela la materii prime noi, reducând astfel consumul de energie necesar extragerii materiilor prime, salvând importante resurse naturale și reducând nivelul emisiilor nocive în aer, apă sau sol.

www.cmciiasi.ro
 Facebook: /verdebun

4 Cofetăria "Altfel"

Prepară dulciuri (mai) sănătoase, din ingrediente naturale, fără zahăr și o gamă specială de torturi fără lactate, fără ou și fără gluten.
www.dulciurifarazahar.ro
 Facebook: CofetariaAltfel

4 Food Forest

Sit de permacultură în inima Grădinii Botanice din Iași, cu vânzare de produse și plante, crescute fără fertilizare, pesticide sau stimulare, din semințe libere și soiuri heirloom/heritage.
www.foodforest.ro
 Facebook: /foodforestiasi

11 Roade și Merinde

Centru alimentar (*food hub*) inițiat de **Local Hub SRL**, care distribuie produse locale țărănești cu ingrediente naturale și reale de la fermele țărănești mici din județul Iași și județele vecine. Comandând aceste produse sprijini producătorii locali și contribuie la diminuarea kilometrului alimentar și a amprentei ecologice a hranei pe care o consumi.

www.roadesimerinde.ro
 Facebook: /roadesimerinde

2 Uleiosul

Proiect pilot al **Asociației STUP** de colectare selectivă a *uleiului alimentar uzat*, unul dintre cele mai comune dintre deșeurile domestice cu grad ridicat de poluare.
www.uleiosul.com
 Facebook: /Uleiosul

3 Băcănă Nouă

Aici găsim o gamă generoasă de produse artisanale și, de cele mai multe ori, cafea, ciocolată și ceaiuri certificate Fair Trade, pe lângă o gamă largă de produse locale (unele certificate bio și/sau servite vrac).
www.bacanianoua.ro
 Facebook: /Bacania-Noua

12 VERDE BUN

La câțiva kilometri de oraș, în satul Voinești, în urmă cu 10 ani, au luat naștere grădina și serele **Verde Bun**, care produc legume și fructe fără îngrășăminte chimice și pesticide, certificate organic. Fermieri responsabili, **Claudiu și Cristina Ivașcu**, livrează pentru consumatori urbani interesați, coșuri săptămânale cu produse proaspăt culese, de sezon.

www.verdebun.ro
 Facebook: /verdebuniasi

Harta ECO Iași și împrejurimi

Această hartă este realizată de **Asociația Mai Bine** în parteneriat cu **Iași.Travel** în cadrul proiectului **BI The Change! Gândește global, acționează local**. Acțiunea este co-finanțată prin proiectul „There isn't a PLANet BI - Strategii câștigătoare și acțiuni mici pentru impact mare asupra schimbărilor climatice”, co-finanțat de Comisia Europeană prin programul DEAR și implementat în România de Asociația Serviciul APEL.

Tipărită în aprilie 2019. Pentru varianta actualizată, accesați www.hartaeco.ro.

LEGENDĂ:

- Spații verzi**
- Parcuri**
 - 1 Parcul Expoziției
 - 2 Parcul Octav Băncilă
 - 3 Parcul Ciurchi
 - Grădini Botanice/Dendrologice**
 - 4 Parc Școala Normală V. Lupu
 - 5 Grădina Botanică Anastasie Fătu
 - Păduri**
 - Vii și livezi**
 - Pășuni**
 - Cimitire**
 - Lacuri**
 - Arbore monument al naturii**
 - Râuri**

Activități în aer liber

- Terenuri sportive**
- 1 Tenis Club Smart
 - 2 Stadionul Emil Alexandrescu
 - 3 Terenuri Antrenament Copou
 - 4 Club Sportiv Școlar Unirea
 - 5 Terenuri sport Cîrc
 - 6 Tenis Club Coreco
 - 7 Terenuri sport Alexandru
 - 8 Clubul CFR (Tenis)
 - 9 Terenuri sport Cicocarei
 - 10 Magic Arena
 - 11 Sala Sport Grădinari
 - 12 Tenis Club Leo
- Pârte de schi**
- 13 Pârtea de schi Sărărie (Copou)
- Ștrand municipal / Plajă**
- 14 Baza de agrement Cîrc
 - 15 Ștrandul Municipal
 - 16 Băile Nicolina

Cățarat (în sală)

- 17 Sălița de Cățarat
- 18 Zero Gravity

Parc aventura

- 19 Parcul de distracții NATIVA
- 20 HAMAK

Parc de joacă

- 21 Arca Lui Noe

Trail Running

- 22 I.AȘI în Trail

Camping

- 23 Camp/Acolo (Asociația Alternativa Urbană)

Traseu tematic în pădure

- 24 Codrii Iașului

Aeroclub

- 25 Aeroclubul Alexandru Matei

Mobilitate

- Activități velo**
- 1 MASA CRITICA - Punct de start
 - 2 Traseul Tunelul Verde Uricani - ProBikeAddiction
- Magazin și reparații de biciclete**
- 3 X Cycle
 - 4 Bike Mania Iași

Esplanade

- 5 Esplanada Mimoza
- 6 Esplanada Oancea

- Străzi și conexiuni pietonale**
- Piste pentru biciclete**

Spații cu alternative de consum sustenabil

- Magazine mici cu produse locale**
- 1 Magazia Morăreții 1
 - 2 Cuptorul Moldovencei (Păcurari)
 - 3 Băcănă Nouă
 - 4 Cofetăria Altfel
 - 5 Cuptorul Moldovencei (ACB)

- Piețe agro-alimentare**
- 6 Piața Păcurari
 - 7 Piața Dacia
 - 8 Piața Alexandru cel Bun
 - 9 Piața Chirilă
 - 10 Piața Sudului

- Alte magazine/localuri**
- 11 Roade și Merinde
 - 12 Verde Bun
 - 13 Ferma Caprele Irinucăi

Reciclare

- Centre de colectare**
- 1 Eco Ambalaje
 - 2 Metalica
 - 3 Centrul Municipal de Colectare
 - 4 Smart Waste Recycling

Inițiative ECO

- Reutilizare**
- 1 RECONSIDER
 - 2 Uleiosul

- Grădini urbane/Școala verde**
- 3 Melcul Verde

- Alte inițiative**
- 4 Food Forest
 - 5 Cucuteni - Atelier HUMAN
 - 6 Arra Cosmetics

Cultură/Turism

- 1 HALA FIX - Performing Art Space & Galeria de artă murală Genesis

- Muzee, săli de spectacole, centre culturale**
- Unități de învățământ și cercetare**
- Unități de cazare**
- Gara**
- Linii de tren**

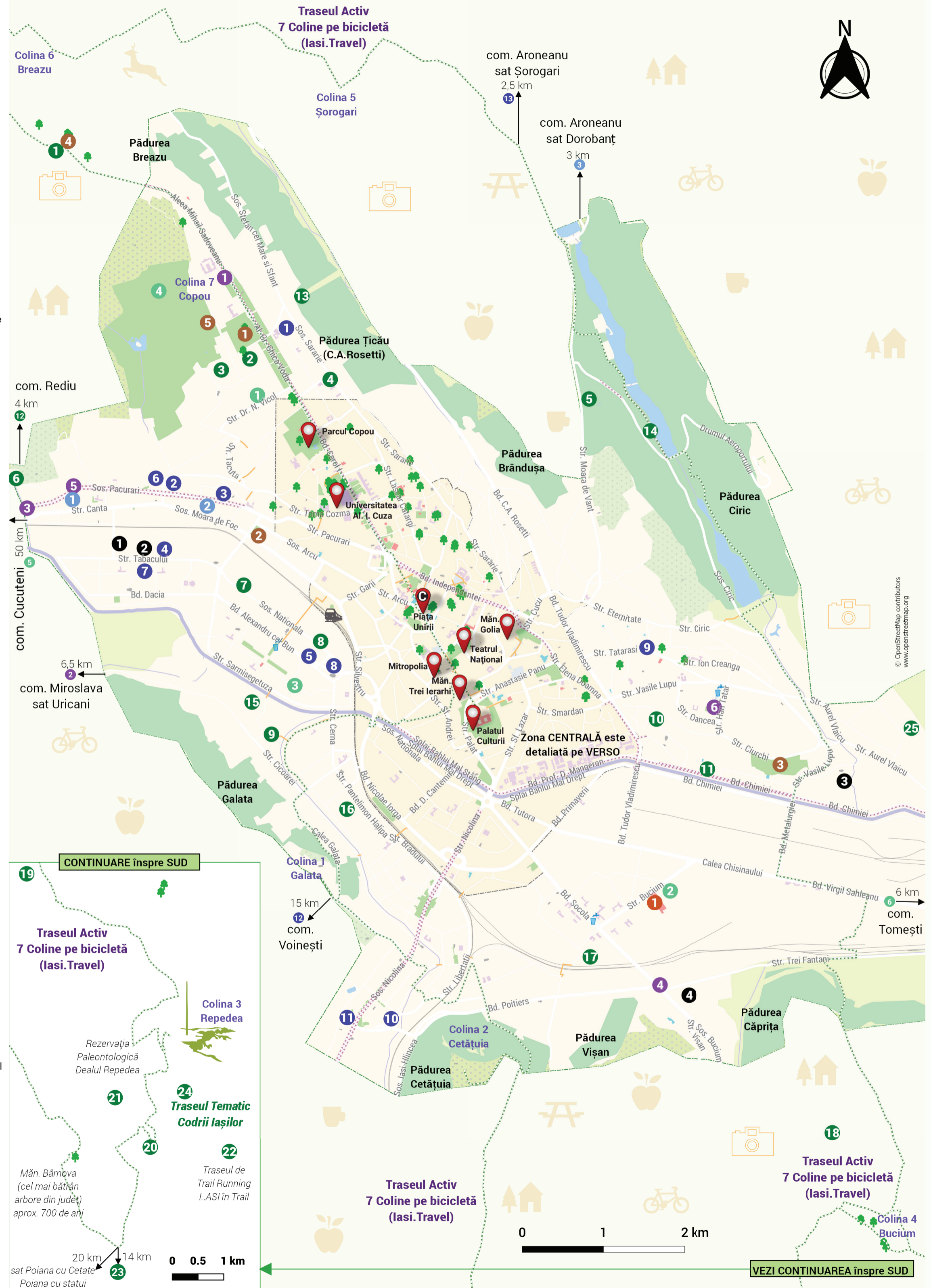
- TOP 7 Obiective de vizitat (recomandate de Iași.Travel)**
- Centrul Orașului (Piața Unirii)**

Inițiative locale

- 1 Asociația MAI BINE - sediul social
- 2 Asociația Convivia - sediul social
- 3 Decorello - păpuși textile

Chișmele

Notă: limitele folosite pentru reprezentarea zonelor studiate nu corespund cu limitele administrative oficiale



IAȘI. TRAVEL

Iași.Travel este o inițiativă pornită la Facultatea de Geografie și Geologie din Iași și inspirată de studenții voluntari entuziasmați de promovarea turistică a Iașului. Este prima inițiativă care își propune (și reușește) să reunească tematic atracțiile turistice ale orașului, pentru a oferi experiențe unice vizitatorilor acestuia. Proiectul vizează dinamizarea activității turistice în orașul celor șapte coline, invitând turiștii, dar și localnicii la descoperirea și parcurgerea a șapte trasee tematice care definesc identitatea Iașului.

Datorită acestui proiect, vizitatorii care vin în Iași se pot orienta mai ușor și pot afla istoricul și legendele orașului prin intermediul hărților stradale, a plăcuțelor informative trilingve de la cele 77 de obiective incluse în proiect și mai ales prin tururile ghidate gratuite oferite de echipă.

www.iasi.travel.ro/
f/travelolasi



Arbori Monumente ale Naturii

Cel mai bătrân arbore din județul Iași se apropie de 700 de ani și este un tei (*Tilia x. haynaldiana*). Este mai bătrân decât Țara Moldovei și se află în curtea Mănăstirii Bârnova.

plantat chiar de generalul francez în spatele Teatrului Național în urmă cu aproape 100 de ani; - Castanul Unirii din Vișan, la umbra căruia unioniștii moldoveni jurau în 1857 că vor lupta pentru crearea României.

Mulți arbori exotici au fost plantați în ultimele secole în parcuri dendrologice sau în curțile palatelor boierești alături de arbori indigeni care au rezistat tuturor dificultăților.

Să îi protejăm și noi!

Via Naturalia

Singurul magazin din Iași specializat doar pe produse certificate organic cu o gamă generoasă de produse alimentare, de curățenie, de igienă și cosmetice.

www.vianaturalia.ro
f/Via.Naturalia



Brutăria Artizanală Coșul cu pâini

Brutărie care produce pâine cu maia – din făină albă, integrală sau secară, certificată bio.

www.cosulcupaini.ro
f/Brutaria Artizanală - Cosul cu pâini



MASA CRITICĂ

Plimbare în masă cu bicicletele, care are loc de obicei în ultima zi de vineri a fiecărei luni, în mai multe orașe de pe glob.

Nu este condusă de nimeni și nu are nici un mesaj oficial, cu toate că este în general înțeleasă ca un efort de a promova mijloacele alternative de transport (nemotorizate) și de a atrage atenția asupra problemelor de siguranță a celor ce folosesc forme de transport nemotorizate atunci când sunt nevoiți să împartă drumul cu traficul motorizat.

În orașul Iași, prima ediție Masa Critică a avut loc în anul 2008.

Traseul variază, dar locul de pornire rămâne același - Rond Agronomie. Plimbarea începe la ora 18.00 și durează aproximativ o oră.

FlairScent

Inițiativă antreprenorială care ne oferă alternativa unor cadouri mai verzi: lumânări parfumate din ceară din soia, o alegere vegană, naturală și neiritantă cu multiple beneficii printre care o ardere mai curată, fără fum toxic și mai înceată, într-un timp dublu față de ceara din parafină.

www.flairscent.ro
f/FlairScent



REDU

Proiect de antreprenoriat social verde care creează **produse verzi** cu utilitate, folosind deșeurile textile recuperate sau materiale și confecții cât mai sustenabile posibil. Numele proiectului vine de la cei **3R** din ecologie, subliniind că înainte de **REutilizare și Reciclare, Reducerea consumului** e prioritară. Echipa proiectului este și cea mai activă la nivel național în **REeducarea** publicului larg cu privire la neajunsurile industriei textile și a modei de tip *fast fashion*.

www.redu.org.ro
f/redu.org.ro



CUIB

Centrul Urban de Inițiativă Bune, este un spațiu de consum sustenabil cu abordare de pionierat, unic în România. Oferă alternative prietenoase cu mediul și cu impact pozitiv în comunitate precum: hrană vegetariană gătită din ingrediente locale cât mai naturale, apă fără plastic, ceai și cafea certificate Fair Trade, băuturi și produse ecologice. De asemenea, găzduiește constant evenimente de conștientizare și susține inițiativă locale aliate cu principiile sustenabilității. Dacă ajungi la ei cu bicicleta, primești 10% reducere.

www.inculb.ro
f/laCUIB



Slow Food Iași

O inițiativă locală, oficială și recunoscută de către Slow Food International (mișcare internațională inițiată în 1986, care luptă pentru păstrarea bucătăriei tradiționale și regionale, încurajând cultivarea caracteristică ecosistemului local). Promovează consumul de alimente locale și tradiționale, ocrotește principiile comerțului echitabil, încurajează fermierii și micii producători, dar are ca scop și educarea cetățenilor cu privire la riscurile fenomenului fast food, folosirea pesticidelor sau consumul de alimente modificate genetic.

www.slowfoodiasi.ro

Slow Food Iași

7 coline pe bicicletă

Iași.Travel organizează ture cu bicicletă pe cele șapte coline ale orașului. Traseul are dificultate medie și este mai degrabă lung (60km), decât dificil. Durata este de aproximativ 8 ore și include admirarea mănăstirilor din jurul Iașului și spiciuri din istorie.

Tunelul Verde

ProBikeAddiction a lansat în 2015 primul traseu cicloturistic periurban din Iași. Are 14 km, este semnalizat printr-o pictogramă de culoare albastră (o bicicletă pe un fond alb) și leagă Pădurea Uricani de Palatul Sturdza din Miroslava.

www.probikeaddiction.ro

Eco Piața

Piețele agroalimentare din Iași poartă numele generic de Eco Piețe. Prefixul eco vine de la economie, dar noi știm că e deopotrivă a practică ecologică să ne aprovizionăm bucătăriile cât mai des de la piață. În aceste locuri de consum, găsim cea mai mare diversitate de produse cultivate local sau în apropiere de județul Iași, la scară mică și în condiții mai naturale. Cumpărând produse proaspete și de sezon contribuim atât la sănătatea mediului cât și la sănătatea personală. În plus, susținem micii producători locali.

Harta ECO

Zona Centrală

Această hartă este realizată de **Asociația Mai Bine** în parteneriat cu **Iași.Travel** în cadrul proiectului **BI The Change! Gândește global, acționează local**. Acțiunea este co-finanțată prin proiectul „There isn't a PLANet BI - Strategii câștigătoare și acțiuni mici pentru impact mare asupra schimbărilor climatice”, co-finanțat de Comisia Europeană prin programul DEAR și implementat în România de Asociația Serviciul APEL.

Tipărită în aprilie 2019. Pentru varianta actualizată, accesați www.hartaeco.ro.

LEGENDĂ:

Spații verzi

- Parcuri**
 - 6 Parcul Copou
 - 7 Parcul Corpului B UAIC
 - 8 Parcul Pogor
 - 9 Parcul Voievozilor
 - 10 Parcul Statuii Independenței
 - 11 Parcul Mitocul Maicilor
 - 12 Parcul Vasile Alecsandri
 - 13 Parcul Horia, Cloșca și Crișan
 - 14 Parcul Teatrului Național
 - 15 Parcul Woodrow Wilson
 - 16 Parcul Elena Doamna
 - 17 Parcul Grigore Ghica
 - 18 Parcul Podu Roș

- Grădini Botanice/Dendrologice**
 - 19 Parcul Titu Maiorescu
 - 20 Parc Muz. de Istorie Naturală

- Arbore monument al naturii**

- Râuri**

Activități în aer liber

- Terenuri sportive**
 - 26 Terenuri Fac. de Sport UAIC
 - 27 Otimoni - Tenis Club
 - 28 Grup Săli CSM

Mobilitate

- Activități velo**
 - 7 Traseul Activ - 7 Coline pe bicicletă (Iași.Travel)

- Magazin și reparații de biciclete**
 - 8 Universal Moto-Velo
 - 9 Teo Bikes
 - 10 Davelo Bike Shop

Esplanade

- 11 Râpa Galbenă
- 12 Esplanada UMF
- 13 Esplanada Piața Unirii
- 14 Esplanada Halei Centrale
- 15 Esplanada Palat

- Străzi și conexiuni pietonale**
- Piste pentru biciclete**

Cultură/Turism

- 2 Casa de cultură Mihai Ursachi Iași.Travel
- 3 Centrul de Informare Turistică

- Muzee, săli de spectacole, centre culturale**

- Unități de învățământ și cercetare**
- Unități de cazare**

Gara

- Linii de tren
- Linii de tramvai

- TOP 7 Obiective de vizitat (recomandate de Iași.Travel)**
- Centrul Orașului (Piața Unirii)**

Spații cu alternative de consum sustenabil

- Magazine mici cu produse locale**
 - 14 Băcănăa ÎmiPlace
 - 15 Magazia Morariței 2
 - 16 Cuptorul Moldovencei
 - 17 Via Naturalia
 - 18 Brutăria Artizanală - Coșul cu pâini

- Piețe agro-alimentare**
 - 19 Piața Independenței
 - 20 Piața Centrală
 - 21 Piața Nicolina

- Alte magazine/localuri**
 - 22 Magazin Caprele Irinucăi

Reciclare

- Centre de colectare**
 - 5 ROREC
- Second-Hand social**
 - 6 Magazin Mobilă Second Hand Emmaus

Inițiatives ECO

- Reutilizare**
 - 7 REDU
 - 8 REDU Place Lab

- Locații de consum sustenabil**
 - 9 CUIB

Alte inițiatives

- 10 Flair Scent
- 11 Slow Food Iași Convivium
- 12 Laborator

Inițiatives locale

- 4 Asociația Alternativă Urbană
- 5 HUB 932

Chișmele

Notă: limitele folosite pentru reprezentarea zonelor studiate nu corespund cu limitele administrative oficiale

